

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 2.12.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | ТТК | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 | 386,40 | 16,02 | 18,13 | 42,98 |
| | | 376 | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 54,20 | 0,24 | 0,09 | 12,43 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 | 1,90 | 0,20 | 12,30 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого: | 500 | 558,75 | 20,14 | 18,78 | 79,59 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 2.12.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| Обед | | ТТК | Сосиски отварные | 90 | 235,80 | 9,92 | 21,46 | 0,32 |
| | | 182 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 216,90 | 4,09 | 5,08 | 37,26 |
| | | 376 | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 54,20 | 0,24 | 0,09 | 12,43 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | Итого: | 503 | 566,30 | 16,22 | 26,99 | 61,89 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар: *Чернышова И.С.*
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.